

# ¡Disfruta de un baño entretenido!

 Dificultad: **fácil**



**Para niñas y niños desde los 8 años.  
Realiza este taller con la ayuda de un adulto.**

## **Materiales:**

### **Crayones para la ducha**

- Moldes de silicona
- 2 jabones en barra hipoalergénicos
- Colorantes de alimentos
- Pocillos para mezclar, uno para cada color (aptos para microondas)
- Cucharitas o palitos para mezclar
- Aceite esencial o aromático
- Glicerina pura (opcional)
- Rallador
- Bowl
- Guantes

## **Paso 1** Comienza por tomar y rallar los jabones:

Utiliza tus crayones sobre superficies fáciles de limpiar y lavar, como baldosas, cerámicas y la superficie de la tina o ducha.



- Pídele ayuda a un adulto responsable para que ralle o nos supervise al hacerlo.



- Una vez rallados todos los jabones, los repartiremos en los pocillos aptos para el microondas en cantidades equitativas, o los puedes repartir según la cantidad de colores que quieras hacer.

## **Paso 2** Ahora vamos a aromatizar y darle color a nuestros futuros crayones:



- Agregamos 5 gotas de aceite aromático o 10 de aceite esencial por pocillo.
- Revuelve para que todo se integre muy bien.



Si tienes glicerina pura puedes agregarle una cucharadita a cada pocillo. Esto es opcional, pero te quedará mucho mejor.



- Agrega 1 ó 2 gotas del colorante según la intensidad que quieras para cada color.
- También podemos agregar diferentes gotas de colores para hacer crayones multicolor.



- Ahora, ponte los guantes y con tu mano mezcla y amasa todo muy bien para lograr que el jabón tome más color.

### **Paso 3** Nos toca usar el microondas:



Pídele a un adulto responsable que coloque un pocillo por vez en el microondas, dándole tiempos de solo 5 ó 10 segundos.

- Después de ese tiempo lo sacas, revuelves y lo metes al microondas de nuevo hasta que se incorpore muy bien el colorante.



¡Ojo con que se suba el jabón cuando metas los pocillos al microondas!

## **Paso 4** Cuando el jabón esté derretido:



- Tomamos nuestros moldes de silicona y comenzamos a rellenar cada espacio con un color. Puedes ayudarte de una cuchara para esto.
- Ojo porque el jabón se puede secar muy rápido dependiendo del clima, pero de todas maneras puedes colocarlo en los moldes.
- Al enfriarse rápido podrás ir aplastando y rellenando con tus dedos (puedes usar los guantes si quieres).



- Una vez llenado el molde, mételo al congelador de tu refrigerador alrededor de 2 a 3 horas.



- Y ahora...¡a disfrutar del arte en tu bañera! Puedes reutilizar algún pote de plástico y guardar en ellos tus crayones cerca de la ducha o tina de tu casa.

## Materiales:

### Burbujas

- 100 cc. de jabón líquido hipoalergénico
- Limpia pipas o alambre semi grueso reciclado de casa
- 50 cc. de agua (opcional)
- 1 pocillo mediano
- Frasco reciclado con tapa para guardar
- Colorantes de alimentos
- Glicerina pura
- Cucharita o palito para mezclar

#### Paso 1 Hagamos la mezcla primero:



- Tomaremos el pocillo y colocamos 100 cc. de jabón en él.



- Le agregamos 4 gotas de colorante, 3 cucharadas de glicerina pura y revolvemos para integrar todo muy bien.



En caso que la mezcla quede muy espesa puedes ir agregándole agua.



## Paso 2 ¡Dejemos listo el líquido para las burbujas!



- Vertemos esta mezcla para burbujas en el frasco con tapa y lo dejamos en nuestra ducha o tina para ocuparlo en nuestros baños.



En nuestra ducha, podemos hacer burbujas que al reventarse en la muralla dejarán una aureola del colorante que agregaste, ¡se verá muy divertida tu pared!

## Paso 3 Y ahora, ¿cómo hago las burbujas?



- El tira burbujas lo puedes hacer con un limpia pipas o si tienes alambre en casa, puedes reciclarlo y utilizarlo.



- Pídele a un adulto que te ayude cortando el alambre y haciendo una forma circular en un extremo y listo! Solo sumerge el tira burbujas en el líquido y ¡a soplar se ha dicho!

## Materiales:

### Bombas efervescentes

- Una taza medidora o pesa gramera
- Bowl grande
- Colorantes de alimentos
- Cucharita o palito para mezclar
- Guantes
- Aceites esenciales y/o aromáticos
- Hierbas aromáticas como el romero, lavanda, entre otras (opcional)
- 50 g. de ácido cítrico
- 25 g. de sal fina
- 100 g. de bicarbonato
- Alcohol puro con atomizador
- Cinta para enmascarar
- Moldes, ya sea de esferas, pelota, huevos, pocillos reciclados pequeños, etc.

### Paso 1 ¡Atentos a la mezcla!



- Colócate los guantes para comenzar.
- Tomaremos el bowl grande para integrar todos los ingredientes secos.
- Coloca en el bowl 100 gramos de bicarbonato, 50 de ácido cítrico y 25 gramos de sal fina.
- Si quieres hacer muchas más bombas, debes duplicar cada ingrediente solamente.



- Ahora revuelve suave y uniformemente para evitar mucho polvo en suspensión.



Puedes usar una mascarilla para hacer la mezcla si quieres

## Paso 2 **Agrega el aroma**



- Ahora dividimos esta mezcla en distintos pocillos para hacer diferentes colores, o hacerlas todas de un mismo color, tú eliges.



- Incorporamos a cada pocillo individual el aceite esencial o aromatizante (según tengas) a la mezcla.
- Agregamos 10 gotas de aceite esencial por pocillo, pero si es aceite aromático debe ser al menos la mitad de gotas, todo dependerá de cuán aromático lo quieras dejar.



- Con tu mano (¡y con los guantes puestos!) revuelve la mezcla con los aceites. Hazlo suave y uniformemente, para que todo se incorpore mucho mejor.



Anda probando de a poco y ve sintiendo el aroma.



### Paso 3 Mezcla que te mezcla:



- Necesitamos humedecer nuestra mezcla. Para esto, le rociaremos varios toques de alcohol con el atomizador poniendo nuestra mano encima para que no salpique, y revolviendo con nuestros dedos.



- Esto lo iremos repitiendo hasta lograr que la mezcla se humedezca lo suficiente.
- Recuerda que la mezcla debe quedar húmeda, como arena humedecida, pero no al borde de quedar muy líquida.



- Una vez listo esto agrega 3 gotas de colorante vegetal y vuelve a mezclar con tus dedos.



**NUNCA** debes incorporar agua a esta mezcla ya que comenzará a efervescer y no servirá.

## **Paso 4** Ahora a moldear para.. ¡pasarle bomba!



- Tomaremos los moldes y con la cuchara agregaremos la mezcla, aplastándola hasta que rebalse del molde.



- Luego, juntamos ambas partes del molde y hacemos presión para juntarlas.
- Sacamos el exceso de los bordes y con ambas manos le damos pequeños golpecitos para que se forme la bola o bomba por dentro y se suelte.



- Ponle cinta para enmascarar para que no se separen ambas partes del molde.



- Mételes al congelador por 6 horas.



- Después de este tiempo, saca los moldes y espera unas 24 horas para que tus bombas estén listas para ser usadas.

- Para guardarlas, puedes envolverlas en papel plástico transparente.



## ¡Atrévete y experimenta con los colores!

Puedes hacer mil combinaciones; en una misma bomba puedes colocar varias capas de diferentes colores o colocar un pequeño juguete en su interior y dar la sorpresa en la bañera, ¡Tu imaginación no tiene límites! Bañarse nunca fue tan entretenido.

